



花乃路だより

No.31

2023.4.1  
発行

# ふれあい



## 社会福祉法人 希耀會の理念

- ◆ 利用者の自律した暮らしを支援します。
- ◆ 知・情・意を兼ね備えた人材を育成し、共助の姿勢をもって高品質のサービスを提供します。
- ◆ 健全経営を行い、地域福祉の拠点を目指します。

## 社会福祉法人 希耀會

- ◆ 特別養護老人ホーム
- ◆ ショートステイ

花乃路

〒808-0134

北九州市若松区大字乙丸 1651-12

TEL:093-742-1188 FAX:093-742-1177

HP:<http://www.kiyoukai.or.jp/>

# 新年度のご挨拶

施設長 竹井 辰介

春和の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃より当法人事業につきまして、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当施設は平成21年にオープンし今年で15年目となりました。これもひとえにご入居者様、ご家族様の皆様に支えて頂いたおかげと感謝しております。改めて御礼申し上げます。

令和4年度も新型コロナウイルス感染症に振り回された年となりました。ご入居者様、ご家族様には様々なご心労をお掛けして大変申し訳ございませんでした。5月より5類感染症に移行することも発表されており、社会情勢を見ながらではあります。入居者様の安全を担保したうえで、少しずつ元の生活を取り戻せるように検討して参ります。

令和5年度も光熱費の高騰や社会情勢の変化等により、施設運営も厳しさを増す年となることが予測されますが、ご入居者様、ご家族様に安心して頂けるよう職員一同、誠心誠意務めて参りますので、今後ともご指導、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



## \*新型コロナウイルス感染予防における当施設の取り組みについて\*



### 4月10日(月)より

#### ① 窓越し面会について (面会時間 10:00~16:00)

- ・居室、リビングテラスでの面会は窓を閉めておりましたが、面会される位置の横側の窓を15cmほど解放します。
- ・はなれでの対面面会はこれまで通りです。場所が一か所の為、事前連絡をお願いします。

#### ② 玄関(事務所)横のブースでの面会について

- ・前日までの予約制で、午前\*10:30~10:50 (20分間) 18歳以上大人2名  
午後\*14:00~14:20 (20分間) ご家族、親族様のみ
- ・マスクとフェイスシールドの着用をお願いします。
- ・飲食はご遠慮下さい。

### 5月8日(月)より

- ・対面面会時、フェイスシールドは不要です。マスクの着用をお願いします。
- ・対面面会中の園内散歩(20分間)は可能です。散歩時も面会者2名様でお願いします。





## 介護長就任のご挨拶

介護長 小山 広貴

丸野介護長が3月に退任され、後任として4月より介護長に就任しました。

私は、平成21年4月に入職し、平成24年2月にユニットリーダー、令和2年4月に介護副主任、令和3年4月に介護主任を経て現在に至っております。少しずつ介護現場から離れていき、入居者様への直接的なケアをさせて頂く機会が少なくこの2年間は、全ユニットの入居者様とショートステイの利用者様と接することができ嬉しくもありました。今後は、介護長という更に重い役職となり、責任を強く感じておりますが、今まで培ってきた知識や経験を最大限活用し、入居者様お一人おひとりがより一層、安全快適に暮らして頂けるサービスの提供、そして環境作りに励んで参ります。

さて、5月より約3年間頭を悩ませた新型コロナウイルスへの在り方が変わり、季節性インフルエンザと同等の5類に引き下げられます。介護施設としては、様々な懸念要素があり、一概にこれを歓迎する訳にはいきません。しかしながら、感染対策の緩和を待ち望んでいる方々がいるのも事実であり又、逆に入居者様への感染リスクを不安視される方もいます。その両方の気持ちを汲みつつ『花乃路』としてのコロナウイルスとの共存の在り方を煮詰め、

入居者様やご家族のご期待に添えるよう努めて参ります。最後に、昨今の介護職員人材不足の深刻化は当施設でも例外ではありません。今後さらに介護職員の人材不足が加速することも十分考えられます。その時に備え、個々の介護技術の向上が求められます。内外の研修を積極的に活用し限られた人数でもケアの質が維持、向上できるように基盤固めをしながら取り組んで参ります。4月からの新たな花乃路をどうぞ宜しくお願致します。



## アットホームな雰囲気を大事に

介護主任 古川富美子



さくら広場のユニットリーダー兼副主任を務めておりましたが、新年度から新たに介護主任に任命されました。まだまだ若輩者であり、この度の任命に身の引き締まる思いを感じております。

花乃路開設時から、ユニットケアとは何かを考え試行錯誤しながら日々の業務に努めて参りました。今後も入居者様に寄り添いながら共に笑い共に泣けるあたたかくアットホームな関係を作っていきたいと思っております。又、コロナ禍でご家族様との関係を築くことが難しかった分、今後の状況を把握しながら、その時々にあった最適な関係を築くことができればと思っております。今後も皆様のご指導、ご鞭撻の下、一生懸命努めて参りたいと思っております。何卒、よろしくお願致します。

## 新しい風を送り届ける存在でありたい

介護副主任 井手勝恵

百合通りのユニットリーダーと兼務で介護副主任に任命されました。

今までよりも視野を広げ、施設全体を把握できるように頑張っていきます。今後は、今まで関わりの薄かった他ユニットの入居者様や職員とのコミュニケーションを図っていきたいと思えます。

微力ながらも小山介護長、古川介護主任を支え、ユニット職員、多職種と連携を取りながら時には春風のように、時には台風のように、常に風を送り届ける存在でありたいと思えますので、宜しくお願致します。



# 花乃路 事業計画年間目標

## \*ケアの質の向上

新型コロナウイルス感染症による、様々な制限が徐々に変化していく社会情勢に鑑み、ご利用者の安全を担保しながら、日常生活の活性化を図れるように支援いたします。

日常的なサービスをより深化させていくために、運営会議、サービス向上委員会を中心に討議し、取り決めた内容について各職員への周知徹底を行います。

ご利用者の自律したくらしを実現するために、職員一人一人が役割と責任を果たし、日常の関わりや生活支援を見つめ、各部署が連携し協働できるよう組織体制の強化を行っていきます。



被り物が大好きなお二人、良くお似合い！



花乃路の園庭は、3月下旬から桜が満開です



**\* 人事異動のお知らせ \***  
 3月末に、丸野介護長が勇退され、介護部門は、小山介護長、古川介護主任、井手介護副主任の新体制となりました。又、4月からの新体制に伴いユニットリーダー就任、ユニットリーダーの異動がっております。

**\* ユニット異動**

- ・水仙の丘：原 真輔（紫陽花の丘より）
- ・さくら広場：谷原美智代（水仙の丘より）
- ・ふじ広場：古川富実子（さくら広場より）



米寿のお祝いにお孫さん、曾孫さん揃ってお祝いに。窓越しでしか会えないのが切ないです

日々、精進!

向日葵通りの 西山良平

この度、向日葵のユニットリーダーに任命されました。入居者様が安全、安心、楽しく生活できるよう日々、精進して参ります。ご家族との信頼関係を築きながらサービス向上に努めて参ります。リーダーは初めての経験で、至らぬ点多々あると思いますが、ご指導、ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。



ご夫婦、仲良くお花見しました



笑顔溢れるユニット

紫陽花の丘\*東山 静

4月より紫陽花のユニットリーダーを務めさせて頂くことになりました。何年この仕事をしてても正解は見つからず日々あれこれ悩んでおります。自分の母だったら、又は自身が年を重ね入居したら・・・と考えながら入居者様と関わるようにしています。個性溢れる入居者様とユニットのメンバーと共に、笑顔溢れるユニットにしていきたいです。又、ご家族様との信頼関係も築いていきたいと思しますので、よろしく願い致します。



園庭で、みんなと一緒に食べる食事は美味しさ増し増しです



# 入居者様に聞いてみました！

## コロナ禍が落ち着いたら、何がしたいですか？

- \*散歩がしたい
- \*遠くて感動する所に行きたい
- \*どっか楽しい所に行きたい

- \*子供と孫に近くで会いたい
- \*曾孫を抱きたい
- \*離れている孫が帰ってきたら会いたい
- \*家族に会いたい
- \*家に帰りたい



- \*ここで出ない物が食べたい。さしみとか・・・
- \*レストランで腹いっぱい肉が食べたい
- \*外でお寿司が食べたい
- \*花見しながらケンタッキーが食べたい

入居者様の一番の願いは、“ご家族様と一緒に過ごす時間”です。又、ご家族様も同じ気持ちで日々、入居者様を心配されていることと思います。





この3年間、入居者様はご家族様と受診時以外は直接会うことができず、その状況に職員も大変心苦しい思いを抱えてきました。

今後は、少しずつではありますが、入居者様の思いを叶えていきたいと思っております。



# ショートステイ花乃路をご紹介します!!

## \*一日の流れ\*

	起床		
8:00	朝食		
9:00	血圧測定等		お迎え
10:00	コーヒータイム 入浴タイム		↓
11:30	昼食		
14:00			
14:30	おやつタイム		お送り
			↓
17:00	夕食		
17:30			
21:00	消灯		
22:00			

4月からこちらのスタッフで心を込めて  
皆様をお迎えいたします!



### ショートステイ花乃路 どんなところ?

要支援 1～要介護 5 の認定を受けてご自宅等で生活されている方が、ご家族・ご本人の諸事情等により介護を受けることができなくなった場合や、ご家族が休息を取りたい時などに、一時的に施設に入居して日常生活全般においてケアさせていただく施設です。もちろん!定期的な利用や長期間の利用も可能です。全室個室でお部屋の中にトイレ、TV、ベッドがあります。他者と交流もできますが、ご自身のペースでゆっくり過ごしていただけます

編み物や本、パソコンなど自分時間をすごすための物を持ち込みいただいてもかまいません。初回面接に行かせていただいたときに自宅での生活の様子をお聞かせいただき、できるだけ同じように、不安なくお過ごしいただけるようスタッフ一同努めて参ります。

花乃路はたくさんの自然に囲まれた施設です。季節によって様々な花木が咲き、隣の保育園からは子供たちの賑やかな声が聞こえてきます。自然あふれるショートステイ 見に来てください。

詳細は担当ケアマネジャーもしくは生活相談員  
(松尾・水谷)までお気軽にお問い合わせください



暖かな日差しに春の訪れを感じる今日この頃。新型コロナウイルスの流行で外出を控えていた方も、春からは、少しずつお出かけの予定を立てているのではないのでしょうか。今回は、春のレジャーで人気の潮干狩りで採れる「あさりの栄養素」について紹介します。

「潮干狩り」とは、遠浅の砂浜で貝類を採取することです。シーズンは、満潮と干潮の差が大きい4月から6月で、昼間の潮の引きが良い時に行います。あさりの旬は、産卵を迎える春と秋（2～4月・9～10月）ですから、潮干狩りシーズンのあさりは、栄養豊富で身がプリプリして美味しいです。主な栄養素としては、貧血予防のビタミンB12や鉄分、肝機能改善効果のあるタウリンなどを多く含みます。

## 【ビタミンB12】

・赤血球の合成に必要な栄養素で動物性食品に多く含まれる。

・不足すると貧血、不眠、肩こりなどになりやすい。

・あさり 30g当たりの栄養価  
※味噌汁1杯に入れる程度の量  
⇒15.7μg（成人女性の1日推奨量は2.4μg）  
★貝類の中でもトップの含有量★

あさを美味しく食べる為には、しっかり砂抜き（下処理）をすることが重要です。

## 砂抜きの方法は

- ①よく水洗いをする
- ②濃度3%の潮水に浸け、上に蓋をして冷暗所で2～3時間保管する。
- ③潮干狩りで採れたあさは砂を多く含む為、半日～1日掛けて行くと良いです。あさりの出汁には、旨味成分や栄養がたっぷり含まれている為、煮汁も一緒に摂れる酒蒸し・味噌汁・炊き込みご飯・クリームチャウダーなどの料理がおすすめです。皆さんも美味しくあさを召し上がって下さい。



花乃路はこの春、15年目を迎えました。桜で満開となるこの季節、入居者様には、花見を楽しんで頂きました。これからは、ツツジが見頃です。又、エントランス周囲には、綺麗な季節の花々が来設者をお迎えしております。

当施設も、試行錯誤しながらコロナ禍と向き合ってきましたが、5月から緩和に向けた取り組みを始めます。まだまだ、以前のように戻るのは難しい現状ですが、ご家族様のご協力、ご理解を得ながら、入居者様の安全、安心な日常生活を守っていききたいと思っております。

## \* 編集後記 \*

広報誌担当：井手・水谷・吉里



ボランティアの方が、玄関前のエントランスに季節の花を植えてくれています。

