



花乃路だより

# ふれあい



No.29   
.....  
2022.5.1  
発行



## 社会福祉法人 希耀會の理念

- ◆ 利用者の自律した暮らしを支援します。
- ◆ 知・情・意を兼ね備えた人材を育成し、  
共助の姿勢をもって高品質のサービスを提供します。
- ◆ 健全経営を行い、地域福祉の拠点を目指します。

社会福祉法人 希耀會

- ◆ 特別養護老人ホーム
- ◆ ショートステイ

花乃路

〒808-0134

北九州市若松区大字乙丸 1651-12

TEL:093-742-1188 FAX:093-742-1177

HP:<http://www.kiyoukai.or.jp/>

## 『自律支援』に向けた取り組み



施設長  
竹井 辰介



薄暮の候、皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃より当法人事業につきまして、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。私こと、令和4年6月1日より、特別養護老人ホーム花乃路の施設長を拝命致します。

初めて、新型コロナウイルスが日本で蔓延してから、2年が過ぎました。未だ、感染者数は多く、花乃路においても面会制限を継続せざるを得ないなど、ご入居者様、ご家族様には大変なご心労をおかけして申し訳なく思っております。今後も、直接面会できないことによる不安やご心労は尽きないかと存じますが、少しでも不安を払拭できるように、職員一同、感染対策や接遇マナー向上に努めて参ります。

本年度は特に、法人理念で掲げている『利用者の自律した暮らしを支援します』を主軸に、体が不自由でも自らの行動規範に沿って行動を決定するという意味での「自律」支援に向けて、ご入居者様とのコミュニケーションをより深く図り、接遇マナー全般の向上に尽力して参ります。

甚だ微力ではございますが、ご入居者様、ご家族様の為に全力を尽くして参りますので、何卒、「ご指導、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



## 地域に選ばれる施設を目指して



主任生活相談員  
松尾 慎也



当施設は、介護保険サービスの中の「施設サービス」の一つに位置づけられております。ひと昔前は、「特別養護老人ホームは空きがない。何年待っても入所できない。」と言われた時代もありましたが、様々な高齢者向けの事業所ができておりサービスも多様化している近年、特別養護老人ホームを申し込みまれる方も地域によっては減少傾向にあり、当施設も例外ではありません。

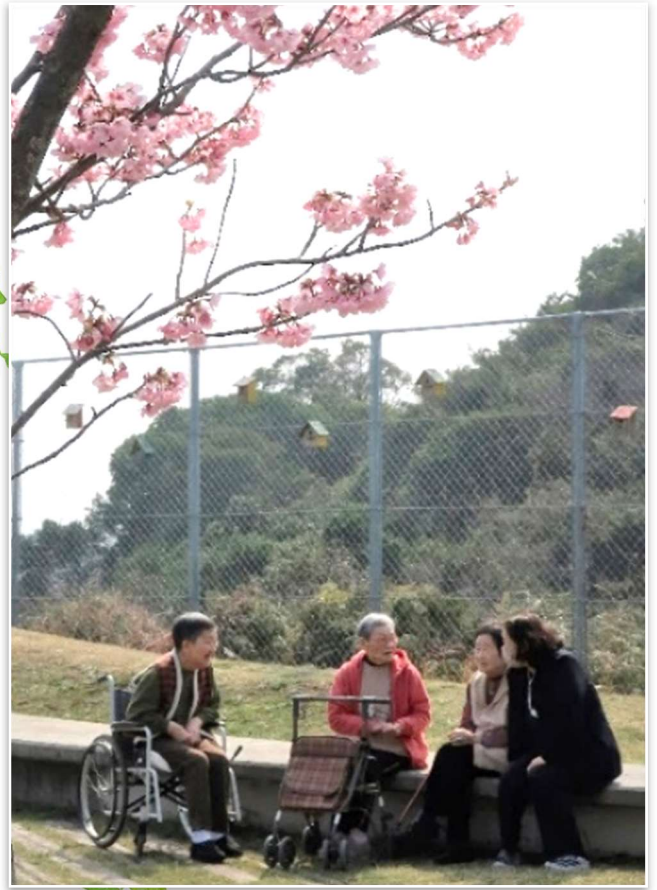
本年度の課題は、当施設を地域の方々や在宅サービスの事業所、病院等に知って頂き、入所申し込み、ショートステイのご利用に繋げていくことです。そして、スムーズに入居のご案内ができるよう努めていきたいと考えています。

私ごとですが、4月から主任生活相談員に任命されました。より一層、花乃路の発展の為に尽力して参ります。

6月からは、同法人から異動し新たに生活相談員として配属となる水谷生活相談員と共に、『地域の方々には選ばれる施設』を目指し、気を引き締めて取り組んで参ります。

皆様のご協力、お力添えのほどよろしくお願い致します。





皆様にお会いできるのを楽しみにしております。  
どうぞ、よろしくお願い致します。  
生活相談員  
水谷 美咲



4月から介護副主任を兼務しています  
古川です！よろしくお願い致します。





今年も満開の桜を見ながら、食事会やお茶会を楽しみました



## 花乃路 重点目標は

### 「ケアの質の向上」

介護部門は、サービス向上委員会を主軸とした接遇マナー向上を目指した新たな取り組みを進めます。

### ユニットの目標



#### \*牡丹通り

新型コロナウイルス、その他感染症の疑いが少しでもある際は、看護師、嘱託医と連携し速やかに隔離を行う事で他入居者への感染を最小限に留めます。

出勤時に体温測定を実施し、体調管理を徹底する事で職員から入居者への感染を防ぎます。

日頃より接遇マナーの意識を持つ事でより良い職場環境を作れるように努めます。

#### \*百合通り

新型コロナウイルスに限らずその他の感染症にも予防対策を徹底し、入居者が安心して安全な生活が送れるように努めます。

#### \*向日葵通り

職員間で新型コロナウイルス感染症予防への認識をしっかりと持ち、入居者一人ひとりの状態を全職員が把握することで、安心した生活ができるよう支援します。

#### \*桔梗通り

個別ケアを重視し入居者の安心した暮らしを支援します。



**\*牡丹通り**

リーダー 植田 優子

牡丹通りでは、入居者様とのコミュニケーションを大切に考えています。今年も例年通り、クリスマスや桜を見ながら、お茶会をすることが出来ました。コロナ禍で制限された日常ですが、季節を感じて頂けるような「メリハリのある生活」を目指します。

**\*百合通り**

リーダー 井手 勝恵

百合では、入居者様と職員は個性豊かでつかず離れず絶妙なバランスで日々過ごしています。コロナが続く中、入居者様の暮らしを今まで以上に大切に思い、職員皆で何が出来るか考え実践して一人ひとりに寄り添った笑顔の介護を目指していきたいと思えます。



毎月、ユニット会議で入居者様のケアについて話し合いをしています



**\*朝顔の丘**

新型コロナウイルス感染症の流行により、ご家族との面会が自由にできない入居者の不安な気持ちに寄り添い、ケアに当たります。

**\*秋桜の丘**

感染対策を厳守し入居者が少しでも、新型コロナウイルス発症前のような暮らしが送れるよう努めていきます。運営会議、ユニット会議で決められたことを実施しケアの質の向上に努めます。接遇スキルの向上を目指します。

**\*紫陽花の丘**

入居者、職員の体調管理を徹底して、理念目標に沿ったケアができるように努めます。又、毎月のユニット会議で目標の振り返りを行う事で更により良いケアが提供できるように努めます。

**\*水仙の丘**

入居者一人ひとりに沿った支援を提案、提供し安心、安全に過ごせるよう努めます。

**\*ふじ広場**

入居者一人ひとりの生活に寄り添う為にコミュニケーションを密にとり、安心した生活を送れるように支援します。

**\*さくら広場**

入居者一人ひとりの生活を大切に、声や表情を常に観察、状態を把握する事で体調変化の早期発見、早期対応に繋げる。

**\*やまぶき広場(シヨートステイ)**

コロナ禍でご利用者の体調管理に気を付け、少しでも体調不良がある時は直ぐに多職種に報告し、連携を図る事で早期対応ができるように努めます



**\*向日葵通り**

リーダー 佐藤 万理

昨年9月に異動になり寺地リーダーと替わってから半年が経ちました。その間、入居者様と職員の入れ替わりもあり、ユニットの雰囲気が大分変わってきているように思います。個性溢れる入居者様が楽しく安心して過ごせるよう、コミュニケーションをしっかりと図っていききたいと思えます。

**\*桔梗通り**

リーダー 中西 裕子

桔梗ユニットに異動して8カ月になりました。はじめは色々な事にビックリしましたが、今は業務に追われながらも入居者様と楽しく過ごしています。今後も笑顔多く楽しい毎日を送れるように職員一同、入居者様と家族のように過ごしていきたいと思えます。

### \*朝顔の丘

リーダー 藤川 美沙

ユニットは、九十才代の入居者様が多いのですが、自立されている方が多く歩行力を維持されている百二十才の方もおられます。これからも、その方らしく過ごして頂きたく、入居者様に寄り添った介護を心掛けていきます。

### \*秋桜の丘

リーダー 寺地 照雄

私達のユニットでは、職員が入居者様一人ひとりに寄り添い、毎日笑って過ごせるような雰囲気作りを目指しています。コロナ禍の中でも、感染症対策を強化し季節の行事を積極的に実施し、入居者様が以前のよう暮らしに少しでも近づけるよう努めていきたいと考えています。



### \*紫陽花の丘

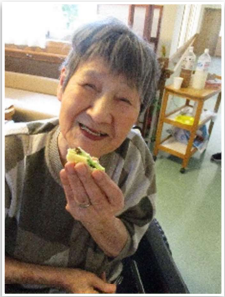
リーダー 原真輔

コロナ禍の影響もあり入居者様には、様々な面でも窮屈な思いをさせてしまっていると思います。以前までは、バラ園や個別に食事のレク等をして少しでも季節に触れて楽しんでもらえていました。これからも、少しでもレクを取り入れ入居者様に笑って過ごしてもらえるように努めたいと思います。

### \*水仙の丘

リーダー 谷原 美智代

笑い声のある家庭的な雰囲気です。安心して暮らして頂けるように職員一同、日々奮闘しております。日々の生活が豊かで幸せな生活になるように日常の会話や季節のレクを取り入れ、笑顔で過ごせるように取り組んでいます。



### \*ふじ広場

リーダー 堀崎 康恵

ふじは本館奥の「はなれ」にありますが、入居者様が明るく個性豊かに毎日、賑やかに過ごされています。一人ひとりに寄り添い、楽しく過ごせるように職員皆で協力し話し合いながら「楽しいね」と言ってもらえるようにしていきたいと思っています。



### \*さくら広場

リーダー 古川 富実子

個性豊かで明るく笑顔の絶えないユニットを目指しています。コロナ禍ということもありご家族と密着しての面会の為、お父様、お母様にも触れられず、入居者様、ご家族共に寂しい思いをされていると思います。その寂しさによる日々の暮らしへの影響も入居者様によって様々です。そこで、職員で入居者様の生活状況を共有し一人ひとりに適したケアができるよう心掛け対応しています。

### \*やまぶき広場

リーダー 梶原 厚子

4月よりやまぶきのリーダーをさせて頂くことになりました。入居者様の尊厳を尊重し、楽しく安心して過ごして頂けるようなショートステイにしたいと思っています。ご指導よろしくお願ひします。

\*訪問リハビリ・  
マッサージ  
院長のお話!



# コロナ禍の鍼灸マッサージ師

(有)ベストサポート北九州  
たかのす治療院 院長 岩丸 剛



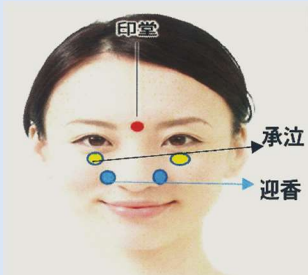
新型コロナウイルスが世界的に流行している中、鍼灸マッサージ業界では、来設患者様、訪問患者様の減少により閉院、転職する同業者が多くなりました。私共が在籍しています北九州市鍼灸マッサージ師会に於いても、コロナ禍前は100人近く在籍していましたが、現在では70人を切るほどに会員数が減少しています。

私自身も27歳で開業して以来、27年間で最も危機感を感じています。しかしながら、どの業界も努力し、前を向いて進むしかないと思っています。鍼灸マッサージ師に何ができるのか？どうすれば会社、北九州市鍼灸マッサージ師会を守っていきけるのか？と日々考えている中で、結論的には介護分野で活路を見出すしかないのではないか？と思いました。柔道整復師、マッサージ師は介護保険制度の中で、元々、機能訓練指導員と位置づけられていましたが、鍼灸師は平成30年4月より一定の条件をクリアすることにより機能訓練指導員に加わる事ができるようになりました。デイサービス、介護施設、ケアマネジャーなど活躍できる場所が多くなったのです。これからも患者様、利用者様に心のこもった施術、機能訓練を提供していきたいと思えます。

コロナ禍のため「楽しい筋トレ教室」ができないので、「健康ツボ押し」をご紹介します。

## ◎花粉症に効くツボ

- 印堂(いんどう)
- 迎香(げいこう)
- 承泣(しょうきゅう)



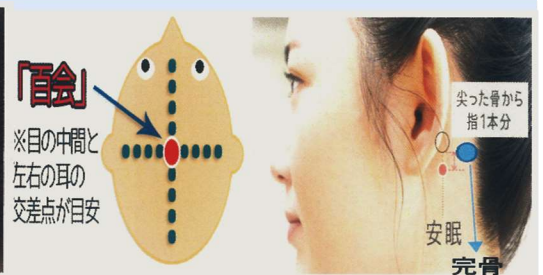
## ◎難聴に効くツボ

- 翳風(えいふう)
- 聴宮(ちょうきゅう)



## ◎快眠のツボ

- 百会(ひゃくえ)
- 完骨(かんこつ)
- 安眠(あんみん)



## ◎ストレス解消のツボ

- 合谷(ごうこく)
- 百会(ひゃくえ)



## ◎免疫力UPのツボ

- 大椎(だいつい)
- 曲池(きょくち)



## ◎しゃっくりを止めるツボ

- 翳風(えいふう) **即効性あり**



## 入居者様・スタッフに一問一答！

### Q1・健康を意識して取り入れていることはありますか？

#### \*入居者様

- ・梅干しを食べる
- ・ヤクルトを飲む
- ・好き嫌いなく何でも食べる
- ・体操をする
- ・散歩をする
- ・脳トレ（塗り絵）をしている

#### \*スタッフ

- ・朝のウォーキング、散歩する
- ・ストレッチ、スクワット
- ・腰痛予防の為に YouTube で腹筋や背筋の筋トレをしている
- ・三大栄養素をバランス良く食べるようにしている
- ・半身浴をする
- ・日本酒は控えてウイスキーを飲むようにしている
- ・黒酢を飲んでいる



皆さんも、健康の為に何か始めてみませんか？

### Q2・モーニングルーティーンありますか？



#### \*入居者様

- ・コーヒーを飲む
- ・新聞を読む
- ・「元気に過ごせるように」と両親の写真に手を合わせる
- ・太陽に向かって手を合わせる
- ・カーテンを開けて天気を見る



#### \*スタッフ

- ・早出の時はトイレにこもる
- ・子供の希望する食事を作る
- ・白湯を飲む
- ・コーヒーを飲む
- ・牛乳を飲む
- ・プロテインを飲む
- ・夢占いをする
- ・愛犬の健康チェックをする



過ごしやすい季節となりましたが、まだまだ先の見えない毎日が続いています。感染症対策を行いながら、少しでも入居者様に楽しく過ごして頂けるようにと試行錯誤の日々です。  
花乃路では、新年度を迎え少しずつ新しい体制へと変化してきています。今年「接遇」を主にサービス向上に向けて施設全体で取り組んでいます。広報誌を通して、施設の様子を少しでも感じて頂ければ幸いです。

#### \*編集後記\*



広報担当 後藤・中野・吉里



制服が新しくなりました。  
今までの柔らかいイメージからクール？な印象に変わりました。スリムに見えるのがポイントでしょうか？！

#### \*制服リニューアル！\*