



ふれあい



藤田 様

柴田 様

花乃路 ご長寿 102 歳のお二人 いつまでもお元気で♥

社会福祉法人 希耀會の理念

- ◆ 利用者の自律した暮らしを支援します。
- ◆ 知・情・意を兼ね備えた人材を育成し、
共助の姿勢をもって高品質のサービスを提供します。
- ◆ 健全経営を行い、地域福祉の拠点を目指します。



社会福祉法人 希耀會

- ◆ 特別養護老人ホーム
- ◆ ショートステイ

花乃路

〒808-0134

北九州市若松区大字乙丸 1651-12

TEL:093-742-1188 FAX:093-742-1177

HP:  <http://www.kiyoukai.or.jp/>

新しい時代の流れ



施設長 上野 晃嗣

新型コロナウイルス世界的な流行で未曾有の災禍の中、当施設に對しまして、入居者様、ご家族並びに地域の皆様から温かいご支援、ご協力を賜り、施設での感染を発生させることなく、無事令和三年度のスタートを迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

新型コロナウイルスの流行は福祉施設においても、様々な変化を余儀なくされており、ウェブを活用した会議、研修、面会の環境も整いはじめ、これまでの仕事観やコミュニケーションのあり方そのものにも変化が生じています。

研修等で会場まで足を運ぶ手間がなくなったことや、遠方におられ、なかなか面会できなかった方が、パソコン画面を通じて顔を合わせ、言葉を交わすことができるといった点などは、この変化のもたらしたプラスの側面であると言えるかもしれません。一方で、三密回避、外出自粛等において施設生活における「楽しみ」の側面を削らざるを得ない状況に、入居者様の息苦しさを感じずにいられません。このような新型コロナウイルスに端を発した変化によって、もはやただの感染対策の域を超え、施設生活の中でこの先どういう生活をし、どのように生きていくかが問われているように感じます。

まず感染予防の徹底が最優先であることに違いありませんが、この変化を冷静に受け止め、入居者様、利用者様の生活がより良い方向に向かうように工夫と努力をして参りたいと思います。



2021年
4月より

介護報酬改定のお知らせ

事務主任 小出 信久

令和三年度は、三年に一度の介護報酬改定の年度となります。施設利用料と食費・住居費の助成も一部改正となります。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

介護度区分	R3 年3月31日までの単位数	R3 年4月1日からの単位数
要介護1	638 単位(約 647 円)	652 単位(約 662 円)
要介護2	705 単位(約 715 円)	720 単位(730 円)
要介護3	778 単位(約 789 円)	793 単位(805 円)
要介護4	846 単位(858 円)	862 単位(874 円)
要介護5	913 単位(約 926 円)	929 単位(942 円)

* 住居費

(R3.8月より改定)

- ・第3段階1＝(市町村民税世帯非課税かつ公的年金等収入金額＋その他の合計所得金額が80万円超、120 万円以下)
- ・第3段階2＝(市町村民税世帯非課税かつ公的年金等収入金額＋その他の合計所得金額が120 万円超) に区分され、現行単身世帯において1000 万円以下となっている預貯金等の資産要件について、第2段階は 650 万円以下、第3段階1 は 550 万円以下、第3段階2は 500 万円以下となります。

※夫婦世帯における配偶者の上乗せ分については現行の 1000 万円を維持

* 食費

- ・現行 1, 392 円/日→1, 445 円/日 に改定となります

※負担限度額認定証をお持ちの方は記載されている金額となります

日々、学び、精進あるのみ

介護主任 小山 広貴

さくら広場のユニットリーダーを務めておりましたが、今年度より介護主任に任命されました。大変大きな役職を頂くことができました。うれしく思う反面、緊張もしております。

時が経つのは早いもので、今から十二年前、私は二十五歳の時に当施設に入職しました。その時の介護経験はわずか五年。まだまだ、介護という職種に対する姿勢も未熟で、入居者様や先輩方に大変ご迷惑をおかけしていたのをつい先日、事のよう思い出します。

それから十二年。皆様に支えられながら得た経験を活かそうと、日々の常務の中でスタッフと共に切磋琢磨しながら、入居者様によい良いサービスを提供できるように努めておりますが、いくら経験を積んでも、歳を重ねても未だに入居者様から学ばせて頂くことや励まされることが多く、自身の未熟さと共に介護という仕事の奥深さを改めて実感しております。

今後は、介護主任としての役割や業務、多職種との円滑な連携等、様々なことを丸野介護主任から学ぶと共に、更に自己研鑽に励み、皆様にご迷惑をおかけしない様、日々、精進して参りますのでどうぞよろしくお願い致します。



入居者様が安らげる暮らし
を作ること、そして職員の働
きやすい職場作りをモット
ーに、頑張ります！



* 新 年 度 人 事 の お 知 ら せ *

社会人一年生！！



牡丹通り：宗廣 唯人

高校を卒業し、4月から介護職員として入職しました。最初の方は、失敗して先輩方に迷惑ばかりかけてしまうこともあります。日々、精進したいと思っていますので、これからよろしくお願い致します。

さくら広場：水上 捺菜

4月から介護職員として、働くことになりました。私は、高校生の頃から、介護の仕事に興味があり、こうして介護職に就くことができ嬉しく思います。立派な介護職員になれるよう努力して、頑張っていきますので、どうぞよろしくお願い致します。



明るいユニットを目指します！

百合通りユニットリーダー：吉田 良一

4月からユニットリーダーになりました。家庭的で明るいユニットを目指し、安心して日常生活を送って頂ける環境を作っていきます。未熟ですが、ご指導、ご鞭撻の程、よろしくお願い致します。



* ユニットリーダー異動のお知らせ *

さくら広場 古川 富実子 ふじ広場 堀崎 康恵



年間業務目標（ユニット別）

*牡丹通り

入居者様が安心して暮らしていける様支援し、本人様の意思を尊重し細やかな気遣いができるよう支援します。

*百合通り

入居者様が安心して、ご本人のペースになるべく添えるように支援します。

*向日葵通り

入居者様一人ひとりが安全・安心した暮らしができるよう支援します。

*桔梗通り

入居者様の状態の把握をしっかりとし、入居者様に寄り添い安心して生活ができるよう支援します。

*朝顔の丘

入居者様に寄り添い、その方に合ったケアを行い、安心できる暮らしを支援します。感染症の流行によりご家族様に会えない寂しさを埋められるよう、心のケアも行っていきます。

*秋桜の丘

入居者様個々のADLを把握し、それぞれに合った生活サポートを行います。安全・安心に暮らせるよう居室、ユニット内の設え改善に努めます。



ホールの特設神社で初詣



井手 CW は百合通りへ



＊紫陽花の丘



入居者様それぞれの意思をできる限り尊重して、安全に過ごせるようなケアに努めます

＊水仙の丘

入居者様に向き合い一人ひとりに寄り添ったケアができるように支援します

＊ふじ広場

入居者様の言葉を尊重し、寄り添いできる限りの希望を叶えて行きます。職員間の統一したケアの実施、入居者様の日々の日常生活を把握し、安心できる生活を支援します。コロナで面会に制約があり家族と会えない中、お互いが安心できるような支援を行います

＊さくら広場

入居者様に常に寄り添う、入居者様のひとつひとつの言葉や表情を逃がすことなく把握することで、その日その時の状況に応じた臨機応変な対応ができるように努めます

＊やまぶき広場（シヨートステイ）

スタッフ間で情報を共有し、利用者様との信頼関係を築きます



お花見へ



久しぶりの外出



窓越しても会えて
うれしい誕生日



2020年3月から新型コロナウイルスが流行し、私達の日常生活は、いままで経験したことがない日常に変わってしまいました。これからも感染予防に取り組みながら、入居者様の日常の暮らしをサポートしていきたいと思います。



園庭で焼き芋パーティー



今年もお花見弁当

美味しく頂きました



石田 CW は朝顔の丘へ



新型コロナウイルス感染予防の取り組み



感染予防対策委員長 看護師 山本 恵美

花乃路では、昨年3月から新型コロナウイルス感染予防を施設の最優先課題として取り組んでいます。まず、ユニット介護職以外の職員、専門職メンバーを大きく2つに分け、入居者様や職員同士、関わる人数を最小限に業務を行うようにしました。施設内では、職員のマスク着用、手指消毒の徹底及び館内の清掃と一日3回、決まった時刻に館内の換気を行っています。“緊急事態宣言”が出された後は、訪問歯科、理美容、治療院の訪問など、外部からの人の出入りを止め、来設者の制限、入居者の外出等も制限させて頂きました。

現在は、歯科、理美容、治療院は再開しておりますが、外部からの人の出入りは最小限に留め、行う際も多目的ホールを使用し、ユニット別にして時間とスペースを共有することがないように調整を行っています。

ご家族様には、窓越しの面会、受診以外の外出制限等にご協力を頂いております。入居者様に、ご家族様と直接、触れ合いながら過ごす時間を提供できないことは、とても心苦しく思います。

看護師として、入居者様の日々の健康管理を行い、体温等、変化があれば嘱託医に報告を行い迅速な対応に努めています。また、職員の体調管理にも留意し、職員には、高齢者施設の職員であるという自覚を持った行動をお願いしています。有事の際には、法人で作成したマニュアルに基づき、関係各所と連携を取り、すみやかに対応していきます。2月から医療従事者の方から、新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりました。一日も早く安心した日々が送れるようになることを心より願いながら、今後も気を緩めることのないように、感染予防対策に力を入れていきたいと思ひます。

なかの君のストレッチ教室



コロナ禍で外出がしにくい中、運動不足になっていませんか？

「コロナ太り」などの言葉が生まれるなど、運動不足の方が多いのではないかと思います。そこで、今回は簡単なストレッチをご紹介しますので、是非お試しください！



首の体操

- 首を横に倒す。倒した方の手で首を支える。
- 反対の手は、倒した方の腰から脇腹付近に。
- 痛くない範囲で前屈する。(5秒ほどキープ) 首を倒す方向を変える。



肩の体操

- 両手を上にできる限り真直ぐに上げる。
- 肘を90度、床と平行になるように曲げる。(肩甲骨を寄せるイメージで肘を後ろに引きながら) 10回程繰り返す。



足腰の体操

- ① 4の字になるように足を組み、息を吐きながら背中を丸めないように前屈する。
(太もも外側、おしりを意識する)



スクワット

- 肩幅程度に両足を開く。手は頭の後ろで重ねる。しっかりと胸を張る。太ももと床が平行になるまで腰を落としていく。膝がつま先より前にでないように意識し、おしりを突き出す。しっかり呼吸しながら1分間に10回程行う。



ふくらはぎを揉みましょう！

- “ふくらはぎ”は、第二の心臓とも呼ばれます。ふくらはぎを下から上に向かってマッサージすることで血流改善を促します。特に女性には、嬉しいむくみ改善などの効果もあると言われています!!



- ②足を組む椅子の背もたれをつかみ組んだ足のほうに振り返る。
(しっかり胸を張る)

* 反対側も同様に。



テレビを観ながら、仕事の合間、お風呂上り、寝る前など少しずつ行って健康を維持しましょう！



管理栄養士 矢山 桃夜

管理栄養士の栄養雑学



段々と暖くなり、春の訪れを感じるようになりました。今回は旬の食材である「筍」について紹介したいと思います。まず初めにクイズですが、筍は1日にどのくらい成長するかご存じですか？

答えは**なんと**1日で1メートル以上伸びるそうです！「旬」という字は“約10日”の期間を表します。「たけのこ」の成長が早く、10日程で竹になってしまうことから、この字が当てられたといわれています。最も多く市場に出回るのは4月～5月頃。この時期に採れたての筍を食べると本当に美味しくて春を感じられます。しかも美味しいだけではなく、カリウムや不溶性食物繊維といった栄養素も豊富に含まれています。

※カリウム・・・体内の余分な塩分の排出を促す働きがあり、高血圧予防・むくみ改善に良い。

※食物繊維・・・腸の蠕動運動の活発化や腸内で水分を含み便の量を増やしたりする働きがある。

便秘解消に有効。

掘りたての新鮮な筍なら、皮ごとアルミホイルに包んで焼くだけでも美味しいですし、炊き込みご飯や若竹煮（わかめと一緒に煮る）などもオススメの調理法です。入居者様に季節を少しでも感じて頂けるよう厨房スタッフと協力しながら毎月の献立を考えています。



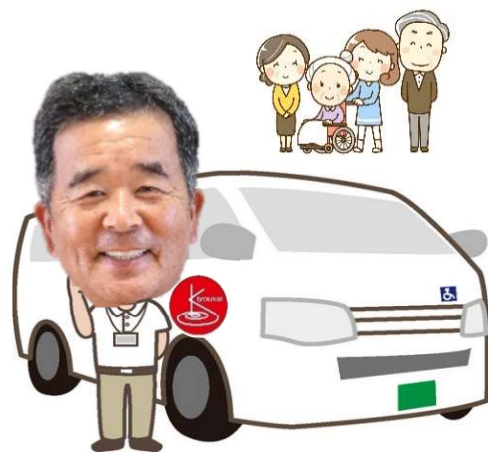
* 今日も安全運転で！

昨年より、ショートスティご利用者様の送迎と施設車両の運転を担当しております。

趣味はテニスで、日頃より体を鍛えております。利用者様の送迎は、常に安全運転を心掛けています。

どうぞ、よろしくお願い致します

海蔵寺 善徳



* おつかれさまでした



長年、花乃路の為に尽力された長谷部介護主任が、三月に退職されました。今は新たな趣味を楽しんでいます。四月から花乃路は、新体制で頑張ります。

* 介護職員 募集中！

福祉や介護のお仕事に興味のある方、花乃路で働いてみませんか？

家事支援をして下さる方も、募集しております。

まずはお気軽に見学、お問い合わせ下さい。お待ちしております。

人事担当…主任生活相談員

竹井 辰介



* 編集後記 *

新型コロナウイルスにより、私たちの生活も一変してしまいましたが、外を見れば桜の花が咲き、入学式の話や聞くと新しい季節はやってきて、心を穏やかにしてくれます。

今回は、ご自宅でもできるストレッチ等を取り上げています。緊急事態宣言で外出自粛中に、硬くなった体をほぐしてみませんか？

まだまだ、感染対策は続きますが、入居者様とご家族様が、極力、コミュニケーションがとれるような環境を作っていきたいと思っています。

広報誌担当…後藤・中野・吉里